



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида с группами для детей
с нарушениями речи №41» Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

«ФИТБОЛ - ГИМНАСТИКА»

для детей 5-7 лет



Руководитель кружка:
Смоленцева Марина Ивановна
инструктор по физической культуре





МОТИВАЦИОННО-КРЕАТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ФИТБОЛА



ФАНТАЗИЯ БЕЗ ГРАНИЦ



ИНТЕРЕС К НОВОМУ



ТВОРЧЕСТВО В ФИЗКУЛЬТУРЕ



БОДРОСТЬ ДУХА




ОЗДОРОВЛЕНИЕ



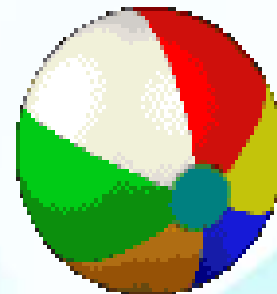
ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ





Фитбол является многофункциональным оборудованием, обеспечивающим решение общеразвивающих и профилактических задач:

- *формировать навык правильной осанки;*
- *развивать мышечную систему через упражнения;*
- *развивать дыхательную систему;*
- *развивать физические качества (координацию движений и функцию равновесия для тренировки вестибулярного аппарата ребенка);*
- *развивать коммуникативную и эмоционально-волевую сферы.*





Упражнение «Гусеница»



Упражнение «Слоны»



Ходьба на носках



Бег враспынную

РАЗМИНКА





РАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА ФИТБОЛАХ



УПРАЖНЕНИЕ «ТАЧКА»



УПРАЖНЕНИЕ «СБЕЙ КЕГЛИ»



УПРАЖНЕНИЕ «ПОПАДИ В ОБРУЧ»



УПРАЖНЕНИЕ «ЧЕРЕЗ СЕТКУ»



УПРАЖНЕНИЕ «ЗА ФИТБОЛОМ»



ИГРА «ЗАЙМИ ОБРУЧ»



**ИГРА
«БЫСТРЫЙ И ЛОВКИЙ»**



ИГРА «ПЕРЕМЕНА МЕСТ»





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

